

Las infecciones del oído (Otitis media)

¿Qué son las infecciones del oído y cuán frecuentes son?

Las infecciones del oído ocurren cuando se inflama el oído medio. El oído medio es el pequeño espacio que se encuentra detrás del tímpano. Las infecciones del oído también se conocen como **otitis media aguda**. Pueden darse en uno o ambos oídos.

Las infecciones del oído están entre las enfermedades más comunes de la niñez y pueden ser muy dolorosas. Muchos niños sufrirán al menos una infección aguda del oído antes de cumplir el año. Las infecciones del oído son tan comunes en la niñez porque el conducto entre el oído medio y la parte de atrás de la garganta es más corto y más horizontal en los niños que en los adultos. Esto permite que las infecciones del oído lo bloqueen con más facilidad.

A veces, el niño tiene acumulación de líquido en el oído medio, pero no tiene una infección. Esto se llama **otitis media con fluido**. También son comunes los términos “otitis media con efusión de líquido” o “fluido en el oído medio”.

Una pequeña cantidad de niños tendrá tres o más casos de otitis media con fluido antes de los tres años. A veces, estos casos tardan un mes o más en curarse. La presencia constante de fluido en el oído es más común en los niños menores de dos años, pero puede verse también en niños de más edad. Cuando el fluido está presente en el oído durante un periodo prolongado de tiempo, puede presentar riesgo de pérdida de audición. La pérdida de audición a una edad tan temprana puede afectar el desarrollo típico del habla y el lenguaje.

¿Cuáles son los síntomas de la infección en el oído?

Puede resultar difícil determinar si el niño tiene una infección en el oído. Especialmente si el niño es demasiado chiquito para decir “me duele el oído”. Los síntomas de la infección en el oído incluyen:

- Halarse o tirarse de la oreja
- Llorar más de lo normal
- Fiebre

- No responder a los sonidos
- Dificultad para dormir
- ecreción en el oído

¿Cuál es el tratamiento para las infecciones en el oído?

Las infecciones del oído se tratan con antibióticos recetados por el médico. Se debe administrar el medicamento hasta que desaparezca por completo la infección.

Las infecciones con fluido en el oído se pueden tratar:

- Esperando a que desaparezca el fluido. En el caso de muchos niños, el fluido en el oído desaparece en unos meses.
- Con una intervención quirúrgica para insertar un tubo de drenaje en el oído si el niño tiene infecciones frecuentes del oído. Esta operación la efectúa el otorrinolaringólogo, o médico especialista en nariz, oídos y garganta.

Hable con el pediatra sobre la mejor opción para el niño. Es importante llevar al niño a todas las visitas de tratamiento y post-tratamiento.

¿Cómo afectan las infecciones del oído la audición del niño?

El fluido en el oído medio puede dificultar que el niño escuche los sonidos debido a una pérdida auditiva de conducción. Imagine que trata usted de oír algo cuando está sumergido bajo el agua. Así puede escuchar el niño los sonidos.

Mientras que algunos niños con infecciones en los oídos no tienen cambio alguno en la audición, otros pueden sufrir pérdida de audición a corto plazo. La pérdida de audición puede desaparecer una vez desaparece el fluido del oído medio. Sin embargo, cuando las infecciones en el oído ocurren una y otra vez, puede haber daño permanente. Por lo tanto, es en extremo importante que se administre el tratamiento apropiado para las infecciones del oído.

Los casos de fluido en el oído medio (sin infección) presentan un problema especial dado que los síntomas de dolor y fiebre por lo general están ausentes. Pueden transcurrir semanas, y hasta meses, antes de que los padres sospechen que hay un problema. Es posible que el niño pierda información durante este tiempo que pueda afectar el desarrollo del habla y el lenguaje.

¿Qué debo hacer si creo que el niño tiene una infección en el oído?

El médico debe hacerse cargo del tratamiento. Las infecciones del oído requieren atención inmediata, con toda probabilidad de un pediatra u otorrinolaringólogo (especialista en nariz, oído y garganta). Si el niño tiene infecciones recurrentes con frecuencia o fluido crónico en el oído medio, se debe consultar a dos especialistas adicionales: el audiólogo y el patólogo del habla y el lenguaje (también llamado en español logopeda, fonoaudiólogo, terapeuta del habla o foniatra).

La evaluación del audiólogo determinará la gravedad de cualquier discapacidad, incluso en un niño que es muy chiquito o que no coopera, e indicará si existe un trastorno del oído medio. El patólogo del habla y el lenguaje evaluará las destrezas específicas de habla y lenguaje del niño y puede recomendar o proporcionar programas correctivos si fuera necesario.

NOTAS:



Para información adicional y para visitar la biblioteca de la Serie Informativa de Audiología, escanear con su dispositivo móvil.

Para más información sobre la pérdida de audición o los auxiliares auditivos, o para que se le envíe a un audiólogo certificado por ASHA, comunicarse con:



AMERICAN
SPEECH-LANGUAGE
HEARING
ASSOCIATION

2200 Research Boulevard
Rockville, MD 20850
800-638-8255

Correo electrónico: actioncenter@asha.org
Sitio Web: www.asha.org

Información gratuita distribuida por

La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición
2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850 • 800-638-8255

