

# La rehabilitación audiológica/auditiva para adultos

Los servicios de rehabilitación audiológica para el adulto con pérdida de audición se centran en ayudar a la persona a tolerar la pérdida auditiva, hacer el mejor uso posible de los auxiliares auditivos, explorar la tecnología auditiva asistencial que pudiera serle de utilidad, ajustarse a la conversación y hacerse cargo de su comunicación. Se puede ofrecer los servicios individualmente, en grupos pequeños o en una combinación de ambos.

## Temas comunes de las sesiones de rehabilitación

- **La pérdida de audición del paciente:** Es importante que entienda su pérdida de audición. A veces son necesarias varias conversaciones con el audiólogo y la familia para quede todo claro. Al entender mejor su pérdida auditiva, usted se dará cuenta mucho mejor de por qué:

Cree que las personas le hablan entre dientes.

*Oye pero no entiende.*

Tiene dificultad con las voces femeninas.

- **Cómo ayudar a la familia a entender la pérdida de audición del paciente:** La familia no sabe cómo oye la persona con pérdida auditiva. ¡Lo que sí saben es que no oye bien! Saben que tienen que usar mucha energía para comunicarse con usted. A veces, el audiólogo le pone una grabación a la familia que simula su pérdida auditiva de modo que puedan entender mejor la situación por la que está pasando.
- **Los auxiliares auditivos:** Es importante que el paciente entienda lo que puede o no puede hacer el auxiliar auditivo. El audiólogo repasará con usted cómo cuidar del auxiliar auditivo y contestará todas las preguntas que tenga. Es posible que recibiera tanta información cuando se le ajustó el auxiliar auditivo, que tenga dificultad en recordarla toda más tarde. Se le irán ocurriendo preguntas según vaya usando el auxiliar auditivo. Mantenga una lista de las preguntas que se le ocurran para hacerle al audiólogo.

Muchos audiólogos usan estas sesiones para repasar los distintos tipos de auxiliares auditivos y su funcionamiento. Esto le ayudará a entender por qué se seleccionó especialmente para usted el tipo de auxiliar auditivo que usa.

Este repaso también le ayuda a los miembros de la familia a entender que se recetó este auxiliar auditivo específicamente para usted. Es posible que familiares y amigos bien intencionados le traigan anuncios para otros tipos de auxiliares auditivos o hablen de algún amigo que tiene auxiliares auditivos “mejores”. Simplemente no entienden que se seleccionó el auxiliar auditivo que usa porque satisface sus necesidades de audición y sus situaciones normales de comunicación.

**Cómo aprender a escuchar de nuevo:** Si se da cuenta de que tiene pérdida de audición, incluso si no usa auxiliares auditivos, se le brindan sugerencias durante los servicios de rehabilitación auditiva para oír mejor y optimizar la comunicación. Si usa auxiliares auditivos o tiene un implante coclear, su mundo se verá lleno de sonidos que había olvidado que existían. Mediante la práctica y la capacitación, se acostumbrará a escuchar de nuevo el mundo que lo rodea.

**La tecnología auditiva asistencial:** El auxiliar auditivo no lo despertará cuando duerme. Y quizás no le ayude en el teatro. Pero hay otros aparatos que son de utilidad, como los audífonos para la televisión, los sistemas FM, los micrófonos de conferencia y los amplificadores para teléfonos. Sería buena idea familiarizarse con estos equipos y aprender cómo mejorarían su vida social, familiar y profesional.

**La utilización de pistas visuales:** Todo el mundo usa los ojos para obtener pistas visuales de lo que dicen los demás, de su estado de ánimo, su interés en el tema de conversación, etcétera. Debido a la pérdida de audición seguramente usted usa la vista incluso más aún para compensar por lo que no oye.

La capacitación en lectura labial brinda instrucción formal sobre la manera en que se forman los sonidos del habla y qué sonidos se asemejan en los labios.

Aprender qué sonidos producen el mismo movimiento de los labios, pero distintos significados, es de utilidad para entender mejor la conversación. También hay otras pistas visuales que quizás le sean de utilidad, como las expresiones faciales, los gestos, el movimiento de cuerpo y el lenguaje corporal.

### Sugerencias para la atención oral

**Cómo mantener la conversación:** Pida a los demás que atraigan su atención antes de hablarle, sugiera que le hablen cara a cara y pídale que no griten. Sepa cuándo pedir que le expresen algo de distinta manera y cuándo indicar que simplemente le repitan lo dicho, y aprenda cómo hacer preguntas.

**Cómo organizar su hogar:** Ahora que ha aprendido más sobre su pérdida de audición, quizás sea buena idea reorganizar los muebles para facilitar la conversación. Es posible que sea buena idea cambiar la iluminación de las habitaciones para poder ver mejor la cara de su interlocutor. Quizás haya dispositivos de alerta que le indiquen cuándo suena el timbre de la puerta.

**Cómo tratar el problema del ruido ambiental fuera del hogar:** En un restaurante ruidoso, por ejemplo, seleccione una mesa que esté lejos de la cocina y del ruido de los platos. Siéntese frente a su compañero de mesa de forma que pueda sacar el máximo partido para entender la conversación.

### NOTAS:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Sus derechos legales:** Las leyes como la “Ley federal para individuos con discapacidades” disponen adaptaciones para las personas con pérdida de audición en el trabajo y en los lugares públicos de reunión como los hospitales, las salas de los tribunales y los centros religiosos.

**Grupos de apoyo:** No está solo con su pérdida de audición. Unirse a un grupo de apoyo le brindará la oportunidad de aprender de las experiencias ajenas.

Hay grupos nacionales de apoyo para adultos con pérdida de audición. Los siguientes grupos tienen filiales locales:

#### Association of Late-Deafened Adults

10310 Main Street, #274  
Fairfax, VA 22030  
404-289-1596 (TTY)  
[www.alda.org](http://www.alda.org)

#### Hearing Loss Association of America

7910 Woodmont Avenue  
Suite 1200  
Bethesda, MD 20814  
301-657-2248 (Voz)  
301-657-2249 (TTY)  
[www.hearingloss.org](http://www.hearingloss.org)

Para más información sobre la pérdida de audición o los auxiliares auditivos, o para que se le envíe a un audiólogo certificado por ASHA, comunicarse con:



AMERICAN  
SPEECH-LANGUAGE-  
HEARING  
ASSOCIATION

2200 Research Boulevard  
Rockville, MD 20850  
800-638-8255

Correo electrónico: [actioncenter@asha.org](mailto:actioncenter@asha.org)  
Sitio Web: [www.asha.org](http://www.asha.org)

*Información gratuita distribuida por*

**La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición**

2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850 • 800-638-8255

