

La pérdida de audición y la edad

Si está usted entre los casi 10 millones de estadounidenses de más de 65 años de edad, es probable que tenga algún grado de dificultad para oír. La probabilidad de desarrollar pérdida de audición aumenta con la edad.

¿Por qué se va perdiendo la audición con el paso de los años?

La persona sufre pérdida de audición con el paso de los años debido a los cambios que experimenta el sistema auditivo. La pérdida de audición debida al proceso de envejecimiento se denomina presbiacusia. En la mayoría de los casos, la pérdida de audición progresa con lentitud, afecta típicamente ambos oídos y puede tener un efecto adverso en la capacidad del individuo de entender lo que se dice.

¿Por qué se rehúsan a usar audífonos tantas personas de edad que sufren impedimentos auditivos?

Algunas personas no admiten que tienen problemas de audición. Negarse a admitir el problema representa el mayor obstáculo al uso de auxiliares auditivos.

Algunas de las razones más comunes que dan las personas de edad para no usar auxiliares auditivos son las siguientes:

- Las personas que los rodean hablan en “murmillos” o no hablan lo suficientemente alto.
- El grado de pérdida de audición no es suficiente para usar un auxiliar auditivo.
- Usar auxiliares auditivos los haría sentir viejos o los avergonzaría.
- Los auxiliares auditivos son muy caros.

¿Qué sucede si se deja sin tratar la pérdida de audición?

Las personas que no se tratan la pérdida de audición tienden a sufrir depresión y ansiedad con más frecuencia que aquellas que usan auxiliares auditivos.

La falta de tratamiento en caso de pérdida de audición puede tener graves consecuencias emocionales y sociales para los adultos de mayor edad al:

- aislarlos de la familia y los amigos,
- limitar sus actividades sociales,
- reducir su sentido de bienestar y buena salud.

¿Qué puede ayudar a las personas de edad a oír mejor?

Las personas de edad pueden, junto a un audiólogo capacitado, evaluar los beneficios del uso de auxiliares auditivos y aprender a superar algunos de los efectos adversos que la pérdida de audición puede tener sobre la calidad de vida.

A continuación se ofrecen, además, algunas sugerencias que las personas de edad pueden seguir para oír mejor:

- Use tecnología auditiva complementaria y auxiliares auditivos apropiados.
- Acérquese a su interlocutor. No trate de escuchar a alguien desde otra habitación. Vaya a donde esté su interlocutor.
- Tómese descansos de la actividad de escuchar. Podrá concentrarse mejor si está descansado.
- Pídale a su interlocutor que hable más despacio si está hablando demasiado aprisa.
- Pídale a su interlocutor que le dé la cara cuando estén conversando.
- ¡No disimule! Infórmele a su interlocutor cuando tenga problemas para oír o entender.

¿Cómo puede ayudar la familia?

La pérdida de audición afecta no sólo a la persona que sufre el impedimento, sino también con frecuencia a la familia. Existen varias cosas muy simples que los amigos y familiares pueden hacer para ayudar a la persona mayor a mantener una conversación normal.

- Hable con claridad y en tono de voz normal.

- No grite. La persona con pérdida de audición tiene mayor dificultad en escuchar lo que le gritan.
- Atraiga la atención de la persona antes de hablarle.
- No se cubra la boca con las manos.
- Elimine los ruidos de fondo.
- Tómense descansos de la conversación.

NOTAS:



Para información adicional y para visitar la biblioteca de la Serie Informativa de Audiología, escanear con su dispositivo móvil.

Para más información sobre la pérdida de audición o los auxiliares auditivos, o para que se le envíe a un audiólogo certificado por ASHA, comunicarse con:



AMERICAN
SPEECH-LANGUAGE
HEARING
ASSOCIATION

2200 Research Boulevard
Rockville, MD 20850
800-638-8255

Correo electrónico: actioncenter@asha.org
Sitio Web: www.asha.org

Información gratuita distribuida por

La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición
2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850 • 800-638-8255

