

Cómo ayudar a otras personas a encarar la pérdida de audición

¿Conoce a alguien que tiene que pedirle constantemente que repita lo que ha dicho o que simplemente no le hace caso cuando usted le habla? ¿Cree que la persona no le presta atención a lo que le dice o que no conoce o no entiende el tema? ¿O sabe usted que esto podría ser un síntoma de pérdida de audición? Es posible que la persona con pérdida de audición no se dé cuenta del problema.

La pérdida de audición puede afectar la calidad de vida y causar cambios de ánimo o comportamiento.

La pérdida de audición requiere más esfuerzo y energía para oír y comunicarse. La persona con pérdida de audición puede sentirse tensa y exhausta si el problema se deja sin tratar. Además puede sentir vergüenza y bochorno, que pueden afectar su autoestima.

A veces, las personas con problemas de audición se niegan a admitir la pérdida de audición y culpan a otros de mascullar o murmurar. Otras, tratan de dominar la conversación monopolizándola. Al monopolizar la conversación, no tienen que escuchar lo que dicen los demás. Y otras personas deciden dejar de participar en actividades sociales difíciles para evitar el esfuerzo y la fatiga de escuchar a los demás.

Cuando una persona descubre la pérdida de audición, con frecuencia se siente tan afligida por esta pérdida como si hubiera perdido cualquier otra función corporal. Sentirse afligido no representa uno solo, sino un grupo de sentimientos. Algunas de las emociones más comunes asociadas con la congoja que se experimenta al sufrir pérdida auditiva son:

- Rechazo
- Ira
- Culpa
- Temor
- Tristeza
- Confusión
- Soledad

¿Cómo podemos ayudar a alguien a sobrellevar la pérdida de audición?

Existen diversos factores que pueden afectar la capacidad de la persona de sobrellevar la pérdida de audición.

Entre ellos:

- El apoyo social de la familia y las amistades
- El nivel de educación
- La situación económica
- Los requisitos del trabajo
- La edad
- Las costumbres y las creencias religiosas
- Otros problemas de salud

Es posible ayudar a la persona con pérdida de audición a aceptar la pérdida y obtener tratamiento para mejorar la audición.

El primer paso es obtener los servicios de un audiólogo certificado por la Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición (ASHA-American-Speech-Language-Hearing Association). El audiólogo es el profesional más competente, por su capacitación y experiencia, para evaluar y diagnosticar la pérdida auditiva que no es ocasionada por condiciones médicas. Los audiólogos orientan a las personas con pérdida de audición y a sus familias y organizan un plan de cuidados que, con frecuencia, incluye auxiliares auditivos y otros tipos de tecnología auditiva asistencial. Es importante entender que los auxiliares auditivos por sí solos pueden no ser suficientes para resolver todos los problemas que tiene como consecuencia la pérdida de audición.

))) El tratamiento exitoso de la pérdida de audición es un proceso que perdura toda la vida y que conlleva evaluaciones, educación, capacitación, apoyo y sustento continuos. (((

El tratamiento exitoso de la pérdida de audición es un proceso que perdura toda la vida y que conlleva evaluaciones, educación, capacitación, apoyo y sustento continuos. Por lo tanto, la evaluación, el ajuste y la compra de un auxiliar auditivo deben verse seguidos de un programa exhaustivo de rehabilitación auditiva.

NOTAS:



Para información adicional y para visitar la biblioteca de la Serie Informativa de Audiología, escanear con su dispositivo móvil.

Para más información sobre la pérdida de audición o los auxiliares auditivos, o para que se le envíe a un audiólogo certificado por ASHA, comunicarse con:



AMERICAN
SPEECH-LANGUAGE
HEARING
ASSOCIATION

2200 Research Boulevard
Rockville, MD 20850
800-638-8255

Correo electrónico: actioncenter@asha.org
Sitio Web: www.asha.org

Información gratuita distribuida por

La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición
2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850 • 800-638-8255

