



ASHA
Audiología
La mayor asociación
de profesionales de audiología

SERIE INFORMATIVA DE AUDIOLOGÍA

La pérdida de audición unilateral

La pérdida de audición unilateral

La *pérdida de audición unilateral* ocurre cuando existe pérdida auditiva en un oído, pero no en el otro. La pérdida de audición puede variar de leve a grave y ocurrir a cualquier edad. Los niños con pérdida de audición unilateral pueden tener problemas en la escuela, con el desarrollo del habla y el lenguaje, y con las aptitudes sociales y emocionales. La pérdida de audición unilateral es difícil de diagnosticar, porque es posible que la persona no note que tiene problemas de audición en un oído.

Es posible que las personas con pérdida de audición unilateral que tienen dificultad para oír

- se frustren con facilidad;
- estén demasiado cansadas al final del día;
- parezcan no prestar atención; o
- respondan de manera incorrecta cuando se les pide o pregunta algo.

Consulte a audiólogo si nota que usted o un ser querido tiene estos problemas.

La pérdida de audición unilateral puede causar una serie de dificultades en la vida cotidiana. Si usted o un ser querido tiene una pérdida de audición unilateral, es posible que:

- Tenga dificultad para saber de dónde proviene los sonidos; esto se conoce como *localización*. La localización es importante cuando se escucha en grupos de personas. También es importante para la seguridad. Por ejemplo, si no puede localizar de dónde proviene el bocinazo de un automóvil, no se puede apartar del camino. Esto puede afectar a los niños que están aprendiendo a montar en bicicleta o a las personas que se hallan tras el volante de un automóvil.
- Tenga dificultad para comprender lo que se dice en situaciones ruidosas como en el aula, en el trabajo o en un restaurante. Es frecuente tener dificultad para oír a las personas que hablan desde otra habitación o desde afuera. Se oye lo que se dice, pero es difícil entender.

Las causas de la pérdida de audición unilateral incluyen

- la pérdida de audición de familia (genética o hereditaria);
- algunos síndromes;
- ciertas enfermedades;
- las lesiones en la cabeza; y
- la exposición al ruido fuerte.

¿Ayudaría un auxiliar auditivo?

Algunas personas con pérdida de audición unilateral se pueden beneficiar del uso de un auxiliar auditivo. Depende de la edad, el grado de pérdida auditiva y las necesidades de audición. Consulte a audiólogo acerca de otras posibles opciones de tecnología auditiva. El audiólogo le ayudará a decidir qué opción será la más apropiada para satisfacer sus necesidades de audición.

¿Cómo puedo ayudar?

- Preste atención a la forma en que se sienta. Converse con el oído “normal” de frente a su interlocutor.

- Cuando mantenga una conversación, limite los ruidos de fondo, como el lavaplatos, el aire acondicionado de ventana, el ventilador, la televisión o la radio.
- Mantenga contacto visual cuando hable.
- Utilice expresiones faciales, como sonreír o fruncir el ceño.
- No hable desde otra habitación.

¿Cómo puedo ayudar a proteger la audición?

- Los sonidos fuertes o las infecciones del oído pueden causar pérdida de audición adicional a las personas con pérdida de audición unilateral.
- Las infecciones del oído pueden dificultar la audición. Consulte al médico si tiene alguna inquietud.
- Use orejeras o tapones de oídos que se ajusten de manera apropiada al asistir a fuegos artificiales, conciertos, eventos deportivos u otros lugares donde hay ruido fuerte.
- Visite al audiólogo con regularidad para que le haga un examen de la audición.
- Mantenga al volumen más bajo posible los dispositivos de audio personal, la radio y la televisión.

NOTAS:

Para más información sobre la pérdida de audición o los auxiliares auditivos, o para que se le envíe a un audiólogo certificado por ASHA, comunicarse con:



2200 Research Boulevard
Rockville, MD 20850
800-638-8255

Correo electrónico: actioncenter@asha.org

Sitio Web: www.asha.org

Información cortesía de

La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición
2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850 • 800-638-8255

Para información adicional y para visitar la biblioteca de la *Serie informativa de audiolología* visite www.asha.org/aud/pei/.