

La rehabilitación auditiva para adultos

Los servicios de rehabilitación auditiva están encaminados a ayudar a los adultos que viven con pérdida de audición. Los orientan para obtener el mejor uso posible de los auxiliares auditivos o los implantes cocleares, explorar la tecnología asistencial para la audición y mejorar la conversación. Los servicios se ofrecen de manera individual o en un grupo pequeño.

Temas incluidos en la rehabilitación auditiva

- **La pérdida de audición:** Es importante entender la pérdida de audición. Al entenderla mejor, comprenderá por qué: Cree que las personas murmuran al hablar. *Oye, pero no puede entender.* Tiene dificultad para entender las voces muy agudas.
- **Cómo ayudar a su familia a entender la pérdida de audición:** Su familia no sabe cómo oye usted. ¡Lo que sí saben es que no oye bien! A veces, el audiólogo hace que la familia escuche una grabación que simula la pérdida de audición que tiene usted para que se hagan una mejor idea de cómo oye.
- **Los auxiliares auditivos o los implantes cocleares:** Es importante que entienda lo que puede o no puede hacer el auxiliar auditivo o el implante coclear. El audiólogo repasará con usted cómo usar el dispositivo y cuidar de él. Recibirá mucha información y se le ocurrirán preguntas más tarde, cuando use el dispositivo. Mantenga una lista de las preguntas que se le vayan ocurriendo para compartirlas luego con el audiólogo.

Estas sesiones de repaso también ayudan a los miembros de la familia a entender que usted y el audiólogo eligieron el dispositivo dado en función de *sus* necesidades. Quizás miembros de la familia y amigos bien intencionados le traigan anuncios para otros dispositivos o le hablen sobre amistades que tienen dispositivos “mejores”. Las sesiones de repaso también ayudan a la familia y a los

amigos a entender que se eligió el dispositivo para satisfacer sus necesidades específicas.

- **Aprender a escuchar de nuevo:** Cuando oímos, usamos la audición para obtener significado a partir de los sonidos. El entrenamiento auditivo puede ser útil incluso si no usa auxiliares auditivos o implantes cocleares. Si tiene un dispositivo nuevo, el mundo se llenará de sonidos que quizás no haya oído durante algún tiempo. A través del entrenamiento y la práctica, mejorará su comprensión auditiva.
- **La tecnología auditiva asistencial:** Los auxiliares auditivos o los implantes cocleares no le ayudarán a oír bien a distancia y no le ayudarán a oír mientras no esté usando el dispositivo. Por ejemplo, es posible que necesite ayuda adicional para oír en el teatro o mientras duerme. Existen muchos dispositivos de tecnología auditiva asistencial que son de utilidad. Hay sistemas para oír en espacios amplios, dispositivos para oír la televisión y alarmas contra incendios de volumen extra alto o con luces intermitentes. Obtenga información sobre estos dispositivos y decida si alguno de ellos le sería de utilidad.
- **La utilización de pistas visuales:** Todo el mundo usa los ojos para obtener pistas visuales de lo que dicen los demás, de su estado de ánimo, o de su interés en el tema de conversación. Debido a la pérdida de audición es posible que use la vista incluso más aún para compensar por lo que no oye.

La lectura de labios le permite ver los sonidos en los labios. También hay otras pistas visuales que proporcionan información útil, como las expresiones faciales, los gestos y el lenguaje corporal.

La capacitación en lectura labial brinda información sobre la manera en que se forman los sonidos del habla, qué sonidos se asemejan en los labios y otras pistas visuales para entender mejor la conversación.

