

Vértigo postural paroxístico benigno

¿Qué es el vértigo postural paroxístico benigno?

El *vértigo postural paroxístico benigno* (VPPB) es una sensación de vértigo breve y repentina. Suele desencadenarse por un cambio en la posición de la cabeza o el cuerpo (por ejemplo, al darse la vuelta en la cama o girar la cabeza rápidamente hacia un lado). Es la causa más común de vértigo.

Presentamos a continuación breves explicaciones de lo que significan los varios términos de su nombre para entender mejor este tipo de vértigo:

- **Benigno** significa que no amenaza la vida.
- **Paroxístico** simplemente significa corta duración o duración solo durante un breve período de tiempo, a menudo segundos.
- **Posicional** significa que el vértigo es causado por cambios en ciertas posiciones de la cabeza o el cuerpo.
- **Vértigo** describe la sensación de que todo da vueltas.

A menudo, el vértigo es resultado de algún problema que afecta el sistema de equilibrio, también conocido como *sistema vestibular*. El sistema vestibular se encuentra en los oídos y es responsable de percibir y monitorizar el movimiento de la persona, así como de mantener el equilibrio cuando está en reposo. Un problema en el sistema del equilibrio puede provocar sensación de vértigo, mareo, pérdida del equilibrio y, a veces, aturdimiento. Estas sensaciones podrían deberse al vértigo postural paroxístico benigno o a otros problemas médicos.

¿Cuáles son sus síntomas?

Si tiene vértigo postural paroxístico benigno, es posible que tenga vértigo que dure entre 30 y 60 segundos. Esto sucede cuando

- se levanta o se da la vuelta en la cama,
- mirar hacia el cielo o a un estante alto, o
- se inclina a recoger algo del suelo.

¿Cómo se diagnostica este tipo de vértigo?

Si tienen sensación de vértigo, debe consultar a un médico o a un audiólogo. El vértigo postural paroxístico benigno por lo general se diagnostica después de realizar una serie de pruebas de posicionamiento de la cabeza y el cuerpo en el consultorio del médico. Durante la evaluación, el médico o el audiólogo supervisarán los movimientos oculares mientras lo colocan en distintas posiciones sobre una mesa de reconocimiento. Si se confirma el diagnóstico, a menudo se proporciona en la misma consulta del médico el tratamiento, que es seguro y dura pocos minutos.

¿Cómo se trata el vértigo postural paroxístico benigno?

El audiólogo o el médico quizás efectúen una maniobra de rotación de la cabeza, también conocida como la "maniobra Epley". Muchos pacientes indican que sienten una mejoría inmediata o que el vértigo desaparece por completo tras la realización de la maniobra. Las investigaciones sobre el vértigo postural paroxístico benigno han demostrado que la maniobra de Epley logra mejorarlo o curarlo en el 90% de los casos después de entre una y tres sesiones de tratamiento.

Vértigo postural paroxístico benigno

¿Por qué me dio?

Alrededor de la mitad de los casos de vértigo postural paroxístico benigno no tienen causa específica (esto se conoce como *vértigo postural paroxístico benigno idiopático*). Las causas comunes de este tipo de vértigo son

- las lesiones en la cabeza;
- historia de cirugía del oído;
- la enfermedad de Ménière (para más información consulte [Evaluation and Management of Ménière's Disease](#));
- las migrañas;
- los virus que afectan el oído interno; y
- el envejecimiento.

¿Qué más debo saber sobre el vértigo postural paroxístico benigno?

Es importante saber que no causa vértigo constante. NO afectará la audición ni producirá desmayos, dolor de cabeza o síntomas neurológicos. Si experimenta sensaciones como entumecimiento, sensación de hormigueo, dificultad para hablar o problemas para coordinar sus movimientos, obtenga atención médica de inmediato.

Notas:

Para información adicional y para visitar la biblioteca de la *Serie informativa de audiología*, visite www.asha.org/aud/pei/.

Aunque se reconoce que esta afección es la causa más común de vértigo, es importante obtener atención médica siempre que experimente vértigo. En general, existen muchos problemas médicos que causan vértigo y siempre es buena idea que el médico lo evalúe lo antes posible.

Por último, consulte al audiólogo para obtener ayuda y asegúrese de hacerle cualquier pregunta que tenga si sufre mareos o problemas de audición. [Encuentre un audiólogo certificado en el directorio en línea de ASHA ProFind.](#)

Para más información sobre los problemas de equilibrio, la prevención de las caídas, la pérdida de audición y los auxiliares auditivos, o para que se le envíe a un audiólogo certificado por ASHA, comunicarse con:



ASHA
American
Speech-Language-Hearing
Association

2200 Research Boulevard
Rockville, MD 20850
800-638-8255

Correo electrónico: audiology@asha.org
Sitio web: www.asha.org

Información gratuita distribuida por
La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición (ASHA)

2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850 * 800-638-8255