

Los medicamentos ototóxicos

¿Qué es la ototoxicidad?

Ciertos medicamentos pueden lesionar el oído y causar pérdida de audición, zumbido en los oídos o trastornos de equilibrio. Estos medicamentos se consideran ototóxicos.

Es posible en ocasiones neutralizar los efectos de estos medicamentos cuando se descontinúa el tratamiento. A veces, sin embargo, el daño es permanente.

Cuando se toma la decisión de tratar una enfermedad o condición grave con medicamentos ototóxicos, el equipo de atención médica examinará detenidamente los efectos de los medicamentos sobre los sistemas de equilibrio y audición, y hablará con el paciente sobre la manera en que estos efectos secundarios afectarán su calidad de vida.

¿Cuáles son los efectos posibles de los medicamentos ototóxicos?

Por lo general el primer síntoma de ototoxicidad es el zumbido en los oídos (tinnitus). Con el paso del tiempo, es posible que el paciente también desarrolle pérdida de audición. La pérdida de audición puede pasar desapercibida hasta que afecte la habilidad de entender lo que le hablan.

Otro posible efecto de los medicamentos ototóxicos son los problemas de equilibrio. La persona puede perder el equilibrio o sentirse inestable cuando está de pie. A veces, estos problemas son temporales porque el cuerpo humano es capaz de aprender a adaptarse a la disminución de la capacidad de mantener el equilibrio.

Los efectos de los medicamentos ototóxicos pueden afectar la calidad de vida. Es posible que la persona deje de participar en sus actividades normales si siente un poco de mareo o si no oye bien al tratar de mantener una conversación.

¿Qué pasa dentro del oído para causar estos efectos?

Los medicamentos ototóxicos causan lesiones a las células sensoriales utilizadas para la audición y el equilibrio. Estas células se encuentran en el oído interno.

¿Qué medicamentos son ototóxicos?

Existen más de 200 medicamentos en el mercado que se sabe a ciencia cierta son ototóxicos (medicamentos dispensados tanto con receta como por la libre). Estos incluyen medicinas utilizadas para tratar infecciones graves, cáncer y enfermedades del corazón.

Los medicamentos ototóxicos que causan lesiones permanentes incluyen ciertos antibióticos aminoglucósidos, como la gentamicina (los antecedentes familiares pueden aumentar la vulnerabilidad a este medicamento), y medicamentos para la quimioterapia contra el cáncer, como el cisplatino y el carboplatino.

Los medicamentos que causan lesiones temporales incluyen los analgésicos de salicilato (la aspirina, utilizada como analgésico y para tratar condiciones cardíacas), la quinina (para el tratamiento de la malaria) y los diuréticos de asa (para el tratamiento de ciertas condiciones cardíacas y renales).

En algunos casos, la exposición a los ruidos fuertes mientras se toman ciertos medicamentos intensifica sus efectos nocivos.

Es muy importante hablar con el médico sobre los posibles efectos nocivos que cualquiera de los medicamentos que usa pueda tener sobre el equilibrio o la audición. A veces no hay alternativa, el tratamiento con un medicamento dado brinda la mejor opción para la cura de una enfermedad o infección mortal.

¿Es posible protegerse de la ototoxicidad?

En la actualidad, se efectúan investigaciones para crear maneras de proteger a los pacientes contra la ototoxicidad, pero en este momento no existe una estrategia aprobada de protección.

¿Qué debo hacer antes de comenzar el tratamiento con los medicamentos ototóxicos?

Debe prestar atención minuciosa a los sistemas de equilibrio y audición antes del tratamiento y durante el

mismo. Antes de comenzar el tratamiento, el audiólogo debe registrar un historial de referencia de su equilibrio y audición. Este historial de referencia incluye una prueba de audición que muestre su habilidad de escuchar sonidos muy agudos, su capacidad de identificación de palabras y otras pruebas cuando sea posible. Esta información les ayudará a usted y al médico a tomar decisiones importantes sobre si se ha de discontinuar o cambiar el tratamiento antes de que la audición sufra una lesión irreversible.

En los casos en que no se puede discontinuar o cambiar los medicamentos, el paciente y el audiólogo pueden tomar medidas para atenuar los efectos sobre la audición causados por su uso.

Durante el tratamiento, debe hacerse pruebas de audición periódicamente como parte del proceso de supervisión. Esto le permitirá reportar todos los problemas que note de equilibrio, cambios de audición o zumbido en los oídos.

Aportación de los siguientes miembros de la Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición: Barbara Cone, PhD, CCC-A, ASHA Fellow; Patricia A. Dorn, PhD, CCC-A; Dawn Konrad-Martin, PhD, CCC-A; Jennifer J. Lister, PhD, CCC-A; Candice E. Ortiz, AuD CCC-A.

NOTAS:



Para información adicional y para visitar la biblioteca de la Serie Informativa de Audiología, escanear con su dispositivo móvil.

Para más información sobre la pérdida de audición o los auxiliares auditivos, o para que se le envíe a un audiólogo certificado por ASHA, comunicarse con:



AMERICAN
SPEECH-LANGUAGE
HEARING
ASSOCIATION

2200 Research Boulevard
Rockville, MD 20850
800-638-8255

Correo electrónico: actioncenter@asha.org
Sitio Web: www.asha.org

Información gratuita distribuida por

La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición
2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850 • 800-638-8255

