

Los efectos de la exposición a las sustancias químicas sobre el equilibrio y la audición

Las sustancias químicas ototóxicas

Ciertas sustancias químicas, como algunos medicamentos, tienen efectos nocivos sobre el equilibrio y la audición. Estos productos son sustancias ototóxicas. Las sustancias ototóxicas pueden causar pérdida de audición por sí solas y la pérdida de audición puede ser peor si se está expuesto al ruido y a las sustancias ototóxicas al mismo tiempo. Incluso si se está expuesto al ruido y a las sustancias ototóxicas por debajo de los niveles recomendados, la exposición a ambos de manera simultánea causa efectos más nocivos que la mayor exposición al uno o al otro individualmente. Las frecuencias auditivas afectadas por la exposición a los químicos son distintas de las afectadas por el ruido. Es posible estar expuesto a estas sustancias químicas tanto en el lugar de trabajo como en el hogar.

Ejemplos de sustancias químicas asociadas con la pérdida de audición y dónde se hallan:

- Arsénico- Inhibidores de parásitos y microorganismos
- Benceno- Plásticos, pintura, limpiadores, humo de cigarrillo
- Disulfuro de carbono- Plaguicidas
- Monóxido de carbono- Vehículos, humo de cigarrillo, soldadura, herramientas de gasolina, estufas de cocina, secadoras de ropa, etc.
- Estireno- Producido en la fabricación de plásticos, material aislante
- Tricloroetileno- Tintorería, quitamanchas, limpiadores de alfombras, pintura, ceras, plaguicidas y lubricantes
- Tolueno- Pintura, lacas, adhesivos, goma, curtido de cuero, pintura en aerosol y muchos otros productos
- Xileno- Pinturas, barnices y diluyentes

Algunas actividades exponen a la persona tanto a ruido fuerte como a sustancias químicas ototóxicas. Estas actividades incluyen: construcción de embarcaciones; construcción; extinción de incendios; abastecimiento de combustible para vehículos y aeronaves; ebanistería; fabricación de productos de metal, cuero o petróleo; pintura; trabajo de imprenta; uso de armas de fuego.

Esto no se limita a un problema en el lugar de trabajo. En el hogar, las pinturas, los barnices, los plaguicidas y los limpiadores pueden contener estas sustancias nocivas. La mayoría de las personas usan más productos químicos en la casa que en el trabajo y estos productos pueden ser perjudiciales para el oído.

Los efectos sobre el oído de la exposición a las sustancias químicas

Las sustancias químicas ototóxicas se ingieren por boca, se absorben a través de la piel o se inhalan. Una vez en el torrente sanguíneo, viajan al oído y las absorbe el nervio auditivo, lesionando el nervio y causando pérdida de audición. La pérdida de audición también puede ser resultado del daño a las células ciliadas del oído interno, de manera similar a la pérdida de audición causada por el ruido. Cuando ocurre este tipo de lesión, es posible cualquier combinación y grado de problemas de equilibrio y pérdida de audición. Los compuestos químicos orgánicos son la causa más común, además de los metales y los gases, como el helio a los niveles más altos.

¿Cuáles son los síntomas de la exposición a las sustancias químicas ototóxicas?

Las sustancias ototóxicas son capaces de causar pérdida de audición moderada a severa, o pérdida de audición total, dependiendo de la persona y de la manera y nivel de exposición. También causan zumbido en los oídos, llamado tinnitus. Estas sustancias también pueden causar problemas de equilibrio que fluctúan desde leves a colapso total. Algunos síntomas de los problemas de equilibrio son:

- Dolor de cabeza
- Sensación de presión o llenura en los oídos
- Mareos
- No poder caminar
- Visión borrosa u otros cambios en la visión
- Dificultad para mover la cabeza
- Caminar con las piernas muy separadas para tratar de mantener el equilibrio

- Problemas para caminar en la oscuridad
- Sensación de aturdimiento o desvanecimiento
- Sensación de debilidad

La mayoría de las veces, los síntomas van desapareciendo poco a poco. Si el daño es grave, los síntomas, como la sensación de que los objetos se mueven hacia adelante y hacia atrás, y la dificultad para caminar en la oscuridad o con los ojos cerrados no disminuirán con el tiempo.

¿Cómo puedo protegerme?

- Sea consciente del problema.
- Si trabaja con estas sustancias químicas, use buena ventilación, una campana extractora, una máscara o equipo para respirar.
- Use guantes cuando utilice sustancias que se puedan absorber a través de la piel.
- Lea las etiquetas de todos los productos químicos caseros y demás productos de limpieza que use en casa.

Obedezca las medidas y advertencias de seguridad. Si la etiqueta indica que el producto debe usarse en un área bien ventilada, abra las puertas y ventanas para permitir la buena circulación del aire.

- Evite o limite la exposición a los productos químicos cuya inocuidad desconozca.
- Hágase periódicamente pruebas diagnósticas de audición si se ve expuesto a ruidos fuertes, especialmente si toma medicamentos que pueden lesionar el oído.

Todo lo que hace daño al oído es también dañino para el resto del cuerpo. Al protegerse los oídos lo más probable es que también se proteja la salud.

Aportación de: Katlarelle Kate Kgwefane, profesional de audiología de Botswana, Sudáfrica, y recipiente de “Mandela Washington Fellowship”.

NOTAS:



Para información adicional y para visitar la biblioteca de la Serie Informativa de Audiología, escanear con su dispositivo móvil.

Para más información sobre la pérdida de audición o los auxiliares auditivos, o para que se le envíe a un audiólogo certificado por ASHA, comunicarse con:



AMERICAN
SPEECH-LANGUAGE
HEARING
ASSOCIATION

2200 Research Boulevard
Rockville, MD 20850
800-638-8255

Correo electrónico: actioncenter@asha.org
Sitio Web: www.asha.org

Información gratuita distribuida por

La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición
2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850 • 800-638-8255

