American Speech-Language-Hearing Association

AUDIOLOGIA
Serie informativa

El oído de nadador (Otitis externa)

Nicole Holmer, M.S., CCC-A, Pediatric Audiologist, Seattle Children's Hospital

¿Qué es el oído de nadador?

La otitis externa, u oído de nadador (otitis del nadador), es una infección del canal auditivo externo, que puede ser causada por:

- Humedad atrapada en el canal auditivo
- Una lesión en el canal auditivo

Algunas personas con ciertas condiciones de la piel pueden contraer otitis externa con más facilidad.

La otitis externa puede ser dolorosa y les puede suceder tanto a niños como a adultos. Si tiene dolor de oído debe consultar al médico o al especialista en nariz, oído y garganta, también conocido como otorrinolaringólogo u otorrino.

¿Cuáles son los síntomas de la otitis externa?

Los síntomas incluyen:

- Enrojecimiento e inflamación del oído externo y del canal auditivo
- Dolor al tocarse la oreja
- Secreción del canal auditivo
- Picazón en el oído

Puede haber pérdida de audición si el oído está inflamado o si tiene secreciones. La pérdida de audición por lo general desaparece después de curarse la infección.

¿Cuál es el tratamiento para la otitis externa?

Por lo general, el médico receta gotas para el oído para tratar la otitis externa. El médico puede limpiar el canal auditivo o tomar una muestra de las secreciones para determinar qué medicamento sería más eficaz. Si el canal auditivo está muy inflamado, es posible que el médico tenga que dejar una mota de algodón empapada de medicina en el oído para combatir la infección. El médico puede recomendar un analgésico para el dolor del canal auditivo.

¿Cómo puedo evitar contraer otitis externa?

¡La mejor manera de evitar una infección es mantener seco el canal auditivo! He aquí algunas sugerencias para mantener los oídos secos y saludables:

- Séquese bien los oídos con la toalla después de nadar o bañarse.
- Incline la cabeza para drenar toda el agua de los oídos. Tire suavemente del lóbulo de la oreja en varias direcciones para enderezar el canal auditivo y dejar que salga toda el agua.
- Si le parece que tiene aún humedad en los oídos pruebe a secárselos usando una secadora de pelo, ajustada a la temperatura y velocidad más bajas y asegurándose de sostenerla a suficiente distancia del oído para evitar lesiones.
- Use tapones de oídos si nada mucho. El audiólogo le puede hacer moldes ajustados al oído. También puede usar un gorro de baño para evitar que le entre agua en los oídos.
- ¡No se ponga nada dentro del oído! Los bastoncitos o cotonetes, las uñas y los objetos puntiagudos puede rasguñar el canal auditivo. Esto puede facilitar las infecciones.
- La cera ayuda a proteger el oído de las infecciones. Pregúntele al médico cómo limpiarse la cera si cree que tiene demasiada acumulación en el oído.

¿Qué debo hacer si creo que tengo otitis externa?

Existe tratamiento para la otitis externa, así que comuníquese de inmediato con el médico o con el otorrino. Si aún tiene problemas de audición después de recibir tratamiento, hágase una prueba de audición con un audiólogo.

© ASHA 2012
9349-S25

NOTAS:

Para más información sobre la pérdida de audición o los auxiliares auditivos, o para que se le envíe a un audiólogo certificado por ASHA, comunicarse con:

American Speech-Language-Hearing Association

2200 Research Boulevard
Rockville, MD 20850
800-638-8255

Correo electrónico: actioncenter@asha.org
Sitio Web: www.asha.org

Información gratuita distribuida por

La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición

2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850 • 800-638-8255

© ASHA 2012

9349-S25