

Cómo aprovechar al máximo sus nuevos auxiliares auditivos

¡Enhorabuena! ¡Se ha comprado auxiliares auditivos! Una excelente inversión en su salud y bienestar. Quizás tenga muchas preguntas. Oír con auxiliares auditivos es diferente de lo que acostumbra y necesita tiempo para habituarse. Los auxiliares auditivos no curan la pérdida de audición, sino que dirigen el sonido al oído. Las siguientes sugerencias le ayudarán a familiarizarse con los auxiliares auditivos, a cuidar de ellos y a aprender a ser mejor oyente.

Para empezar

Se necesita tiempo para acostumbrarse al uso de los auxiliares auditivos. A continuación, incluimos algunas sugerencias para ayudarle.

- **Use los auxiliares auditivos todos los días.** No los reserve para las ocasiones especiales. Es preciso que los use para determinar cómo suenan en lugares silenciosos o en situaciones ruidosas. Tómese tiempo para acostumbrarse a ellos. No se dé por vencido. Continúe usándolos y preste atención a cuándo son más útiles.
- **El volumen del ruido será también más alto.** Los auxiliares auditivos no pueden separar las palabras del ruido de fondo. Puede ser difícil mantener una conversación en el cine, en los restaurantes o durante los juegos deportivos.
- **Compruebe el ajuste.** El silbido o la regeneración acústica se deben por lo general a un auxiliar que queda demasiado suelto. Trate de mover el auxiliar para que ajuste mejor. Pida ayuda si no puede ajustarlo por su cuenta y comuníquese con el audiólogo si no puede eliminar el silbido.
- **Deje de usar el auxiliar auditivo si le duele o le molesta el oído.** Comuníquese de inmediato con el audiólogo.

Información básica sobre las baterías

El auxiliar auditivo precisa muchas baterías para su funcionamiento. Las baterías vienen de diferentes tamaños y la mayoría duran un promedio de 5-7 días.

He aquí algunos recordatorios importantes:

- Verifique que la batería sea del tamaño apropiado para su auxiliar auditivo, no hay un tamaño uniforme para todos. Despegue la lengüeta plástica de la batería.
- Asegúrese que la batería encaje bien en el auxiliar auditivo.
- Mantenga abierta la tapa del compartimiento de la batería cuando los auxiliares no estén en uso. Esto ayuda a mantener seco el compartimiento de la batería.
- Guarde las baterías en un lugar seco y fresco. No las ponga en el refrigerador. Manténgalas fuera del alcance de los niños, de las personas con discapacidades cognitivas y de las mascotas. ¡Las baterías son nocivas cuando se ingieren!
- No guarde las baterías cerca de los medicamentos. Es posible confundir una batería con una pastilla o tableta. **Si se traga una batería, llame de inmediato a la línea directa en caso de ingestión de baterías (National Battery Ingestion Hotline) al 202-625-3333.**

Tan pronto como dejen de funcionar, asegúrese de desechar las baterías de los auxiliares auditivos de manera apropiada y segura, y de reciclarlas siempre que sea posible. No las guarde y descarte todas juntas. Esto puede ser perjudicial para usted y para el medio ambiente. No las queme. Algunos estados han establecido requisitos especiales para la manera apropiada de desechar baterías. Pídale información al audiólogo sobre las reglas de reciclaje de baterías.

La práctica de la atención oral estratégica

A veces será difícil oír. Incluso sin necesidad de auxiliares auditivos, puede ser difícil oír en lugares ruidosos, como fiestas, reuniones y grupos grandes. Es incluso más difícil cuando hay pérdida de audición. Se precisa mucha práctica para separar la conversación del ruido de fondo y más de una persona para la comunicación. He aquí algunas sugerencias útiles tanto para usted como para sus colegas y seres queridos.

- **Mire al hablante.** Asegúrese de poder verle la cara a su interlocutor. Todos podemos leer los labios. Esto significa que se presta detenida atención a los labios, los gestos y las expresiones faciales para ayudar a entender lo que dice la persona.
- **Avise si no entiende lo que le dicen.** Pueden crearse grandes problemas si malentiende o si no oye lo que le dicen.
- Preste atención a la iluminación y manténgase cerca del hablante. **No trate de comunicarse desde otra habitación o cuando no puede ver al hablante.**
- Preste atención a las ideas o palabras clave. Pregunte cuál es el tema si no puede determinarlo por sí mismo.
- Repita la parte del mensaje que escuchó. Esto ayudará a continuar la conversación.
- Pida que se utilicen altavoces o sistemas de megafonía cuando sea posible. Pregunte si hay tecnología auditiva asistencial.

- Muévase a un lugar más silencioso si tiene problemas para oír debido al ruido de fondo.
- ¡Manténgase relajado! Recuerde que ya bien sea con o sin pérdida de audición, todos pasamos por momentos en que no podemos oír bien.

Es esencial que el audiólogo tenga:

- Un título de maestría o doctorado
- El Certificado de Competencia Clínica en Audiología (CCC-A) de ASHA
- Licencia estatal de uno de los 50 estados o del Distrito de Columbia

NOTAS:



Para información adicional y para visitar la biblioteca de la Serie Informativa de Audiología, escanear con su dispositivo móvil.

Para más información sobre la pérdida de audición o los auxiliares auditivos, o para que se le envíe a un audiólogo certificado por ASHA, comunicarse con:



AMERICAN
SPEECH-LANGUAGE
HEARING
ASSOCIATION

2200 Research Boulevard
Rockville, MD 20850
800-638-8255

Correo electrónico: actioncenter@asha.org
Sitio Web: www.asha.org

Información gratuita distribuida por

La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición
2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850 • 800-638-8255