

Las infecciones del oído (otitis media)

¿Qué son las infecciones del oído?

La mayoría de las infecciones del oído ocurren en el oído medio. El oído medio está en el pequeño espacio que se encuentra detrás del tímpano. Este espacio puede llenarse de fluido. Cuando el fluido se infecta con bacterias, se llama **otitis media aguda**.

La acumulación de fluido sin infección, causada por un aumento de presión en el oído medio, se llama **otitis media con efusión de líquido**.

Bien sea que las cause una bacteria o un aumento de presión, las infecciones del oído pueden ser incómodas, dolorosas y causar problemas de comunicación.

¿Cuán comunes son las infecciones del oído?

Las infecciones del oído son muy comunes durante la infancia. Hay un conducto, llamado la **trompa de Eustaquio**, entre el oído medio y la parte posterior de la garganta. Este conducto, que se abre y se cierra para dejar que el fluido salga del oído, es más corto y horizontal en los niños que en los adultos. Por eso el 75 % de los niños tendrá una infección del oído antes de su tercer cumpleaños. La mitad de estos niños tendrá tres o más casos de otitis media antes de los 3 años. Cuando los niños tienen otitis media frecuente y recurrente, se denomina **otitis media crónica**.

El fluido que no desaparece se llama **fluido constante en el oído**. Esto es común en los niños menores de 2 años. Los niños mayores no tienen este problema con tanta frecuencia. El fluido en el oído puede tardar entre 6 y 8 semanas en desaparecer, a veces más tiempo. Este fluido puede causar una pérdida temporal de la audición conductiva. El fluido que permanece en el oído durante demasiado tiempo puede causar "otitis media adhesiva". Esto significa que el oído medio se llena de un

fluido similar al pegamento en lugar de aire, lo que provoca una infección o pérdida de audición más grave. La pérdida de la audición a una edad temprana puede afectar el desarrollo del habla y del lenguaje.

¿Cuáles son los síntomas de una infección del oído?

Puede resultar difícil determinar si el niño tiene una infección en el oído. Los síntomas de la infección en el oído incluyen:

- halarse o tirarse de la oreja
- llorar más de lo habitual
- tener un resfriado con secreciones nasales
- fiebre
- no responder a los sonidos
- dificultad para dormir
- secreciones del oído

¿Cómo se tratan las infecciones del oído?

El pediatra o el otorrinolaringólogo (especialista en nariz, oídos y garganta) diagnostica y trata el fluido en el oído o la infección en el oído. La otitis media con y sin efusión se puede tratar de la siguiente manera:

- Esperar y vigilar: si el fluido no está infectado, es posible que tenga que tomar un enfoque de esperar y vigilar para permitir que el fluido desaparezca por sí solo. En el caso de muchos niños, el fluido en el oído desaparecerá en unas semanas o unos meses.
- Antibióticos: si el fluido está infectado, el médico puede recetar antibióticos. Si el médico receta un medicamento, el niño debe terminar todo el medicamento para asegurarse de que desaparezca por completo la infección.
- Tubos para equalización de la presión en el (los) conducto(s): si el fluido es crónico, el otorrinolaringólogo puede realizar una intervención quirúrgica ambulatoria rápida

Las infecciones del oído (otitis media)

para insertar un tubo de equalización de la presión.

Hable con el pediatra sobre la mejor opción para su hijo. Es importante asistir a las citas de tratamiento y postratamiento para asegurarse de que los oídos del niño estén sanos.

¿Cómo afectan las infecciones del oído la audición del niño?

El fluido en el oído medio puede dificultar que el niño escuche los sonidos debido a una pérdida auditiva de conducción. Imagine que trata usted de oír algo cuando está sumergido bajo el agua. Así escucha el niño los sonidos: apagados y poco claros.

La pérdida auditiva de conducción no afecta a todos los niños. Puede ser más o menos grave, y **desaparecer una vez desaparece el fluido del oído medio**. Sin embargo, cuando las infecciones del oído ocurren una y otra vez, es posible que se produzca daño permanente en los huesecillos del tímpano o del oído medio. Por lo tanto, es importante que se administre el tratamiento apropiado para las infecciones del oído.

Los casos de fluido en el oído medio sin infección presentan un problema especial dado que los síntomas de dolor y fiebre por lo general están ausentes. Pueden transcurrir semanas, y hasta meses, antes de que se sospeche que hay un problema. Es posible que el niño pierda información durante este tiempo que afecte el desarrollo del habla y el lenguaje. Es importante llevar al niño con regularidad a citas con el pediatra. El pediatra le reconocerá los oídos al niño durante cada visita. Debe informar al pediatra si el niño tiene problemas para escuchar o responder, o si parece tener demoras de lenguaje.

¿Qué debo hacer si creo que mi hijo tiene una infección en el oído?

Las infecciones del oído requieren atención inmediata, con toda probabilidad de un pediatra u otorrinolaringólogo. Si el niño tiene infecciones recurrentes con frecuencia o fluido crónico en el oído medio, se debe consultar a dos especialistas adicionales: el audiólogo y el patólogo del habla y el lenguaje (también llamado en español logopeda, fonoaudiólogo, terapeuta del habla o foniatra). El **audiólogo** determinará si existe un trastorno de audición o del oído medio, incluso en el caso de un niño muy pequeño. El **patólogo del habla y el lenguaje** evaluará el desarrollo y las destrezas específicas de habla y lenguaje del niño y recomendará o proporcionará programas correctivos cuando sean necesarios.

Notas:

Contenido aportado por Sydney Bednarz, AuD, CCC-A, miembro de ASHA.

Para información adicional y para visitar la biblioteca de la *Serie informativa de audiología*, visite www.asha.org/aud/pei/.

Para más información sobre los problemas de equilibrio, la prevención de las caídas, la pérdida de audición y los auxiliares auditivos, o para que se le envíe a un audiólogo certificado por ASHA, comunicarse con:



ASHA
American
Speech-Language-Hearing
Association

2200 Research Boulevard
Rockville, MD 20850
800-638-8255

Correo electrónico: audiology@asha.org
Sitio web: www.asha.org

Información gratuita distribuida por
La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición (ASHA)

2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850
* 800-638-8255